Trainingsplan Tanzsportzentrum

Stand:01.09.2025

Uhrzeit:	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	So
08:00								CHH I
08:30								(Sportamt)
09:00								
09:30	Freies					Freies		
10:00		10:15–11:45 Uhr						
10:30	Training	**ToP Dance**				Training		
11:00		ab 50+						
11:30	SL					SL		
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00					Freies			
15:30	Neuangebote	15:45 ab 3 Jahre						
16:00		**Kreativer Kindertanz**	16:00 Uhr **JMC**		Training			
16:30		16:45 ab 6 Jahre	**ab 6 Jahre**			Workshops		
17:00		**Dance Mix Kids**			SL			
17:30		17:45 ab 9 Jaher	17:30 Uhr **JMC**				17:30–18:30 Uhr	
18:00		**HipHop/Videoclip**	**ab 10 Jahre**	18:00–19:00 Uhr **OT**	ab 18 Uhr		**SL**	
18:30		18:45–19:45 Uhr		orientalischer Tanz	**Workshops**			
19:00		**SL Einsteiger**	19:00 Uhr **JMC**		19-21 Uhr			
19:30		19:45–20:45 Uhr	**Erwachsene**	Freies	**Tanztreff**			
20:00		**SL**			**1 x im Monat**			
20:30		20:45–21:45 Uhr		Training			21:00–22:00 Uhr	Stommel
21:00		**SL**					**SL** bei Bedarf	
21:30				SL				Stepp
22:00								
22:30								

JMC = Jazz, Modern, Contemporary
Frau Rau

SL = Standard- und Latein
Herr Steck

SL = Standard- und Latein
Frau Wilhelm

ST = Stepptanz
Herr Stommel

ToP = Tanz ohne Partner ab 50+
Frau Herberg

OT = orientalischer Tanz
Frau Hollensteiner

Reserviert für freises Training SL

Kindertanz, Dance Mix, Hip Hop
Frau Behnert

Workshops
Herr Bartsch