15:45 Uhr Standard-/Lateintänze

Gezeigt werden die Tänze:

Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Slowfox und Jive

Anschließend können die Grundschritte des Cha Cha Cha Cha und Foxtrott unter der Anleitung unseres Trainers Herrn Bernd Steck erlernt werden.



16:30 Uhr Standard/Latein Turniertanz

Paare präsentieren in verschiedenen Tänzen Ausschnitte aus ihrem Turnierprogramm

16:45 Uhr Freies Tanzen

18:00 Uhr Ende

Anmerkung zum freien Tanzen:
Bitte achten Sie darauf, vor dem Betreten des
Parkettbodens die Sohlen Ihrer Schuhe von
grobem Schmutz und Steinchen zu befreien, um
Kratzer zu vermeiden. Vielen Dank!



Wir halten Kaffee, Kuchen, Grill und Salate, sowie kühle Getränke für Sie bereit. Genießen Sie vor Ort unser kulinarisches Angebot.



Anfahrt



Anfahrt von der Münsterstraße

- am Kreisverkehr in die Lohhausstraße (Richtung Hammer)
- dann links in den Münsterknapp
- die nächste rechts in den Schultenbusch
- nach der scharfen Linkskurve noch 50 m

Bitte nutzen Sie die Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung!

Ansprechpersonen

Standard & Latein

Jürgen Wellmann (Abteilungleiter SL)

Tel.: 02364 121 05

E-Mail: mj.wellmann@web.de

Kreativer Kindertanz

Vanessa Westen

E-Mail: v_westen@gmx.de

Top Dance

Manuela Herberg Tel.: 0157-71731512

E-Mail: info@manuelaherberg.de

Stepptanz

Ludger Bach (Abteilungleiter ST)
Tel.: 02365 34937 (nach 17:00 Uhr)
E-Mail: ludger.bach@web.de

Orientalischer Tanz

Anja Lohkämper

Tel.: 02364 69274 (nach 17:00 Uhr) E-Mail: a.lohkaemper@t-online.de

Weitere Informationen unter

info@tsc-haltern.de www.tsc-haltern.de







Trainingszentrum
Schultenbusch 5a
(Münsterknapp)
45721 Haltern am See

Programm

10:30 Uhr Eröffnung

10:45 Uhr Orientalische Tänze



Gezeigt werden vier orientalische Tänze unter der Leitung von Frau Dr. Bahar Hollensteiner. Die Tänze haben unterschiedliche Techniken, die durch passende Kostüme untermalt werden. Die Frauen haben Mitte Oktober 2022 das Tanzen im orientalischen Bereich erneut in unserem Verein aufgenommen. Diese Choreographien wurden seit dieser Zeit trainiert und gelernt.

11:30 Uhr Begrüßung

durch die 1. Vorsitzende Frau Anja Lohkämper und den stellvertretenden Vorsitzenden Herrn Horst Westermann

11:45 Uhr Stepptanz



Zeitlos, was einst durch Fred Astaire und später Riverdance perfektioniert wurde, hat immer noch nicht an Beliebtheit verloren. Stepptanz erfordert Koordination, Rhythmusgefühl und eine gute Fußarbeit. Es ist eine unter-

haltsame und energiegeladene Tanzform, die sowohl traditionelle als auch moderne Elemente vereint. Unter der Leitung von **Herrn Eberhard Stommel** wird demonstriert, wie Stepptanz funktioniert. Selbst ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht.

12:30 Uhr Standard-/Lateintänze

Gezeigt werden die Tänze: Tango, Rumba,

Quickstep, Samba und Wiener Walzer

Anschließend können die Grundschritte vom Langsamen Walzer und Discofox unter der Anleitung unseres Trainers Herrn Kai Jürges erlernt werden.



Während Standardtänze durch elegante Bewegungen und enge Verbindung zwischen den Tanzpartnern gekennzeichnet sind, fallen Lateintänze hingegen durch ihre leidenschaftlichen Bewegungen, schnellen Schritte und rhythmischen Hüftbewegungen auf. Beide Tanzkategorien erfordern Technik, Ausdruck und Koordination zwischen den Partnern, und sie sind beliebte Wettbewerbs- und Freizeittänze auf der ganzen Welt.

13:15 Uhr Mittagspause

freies Tanzen

14:15 Uhr Standard/Latein Turniertanz

Paare präsentieren in verschiedenen Tänzen Ausschnitte aus ihrem Turnierprogramm

14:30 Uhr Tanzen ohne Partner Für die Generation 60-Plus



Musik und Rhythmus animieren unsere Lebensgeister - mit Spaß und Freude das Tanzbein schwingen. Die Trainerin Frau Manuela Herberg verknüpft Elementen verschiedener Tän-

zen aus aller Welt zu tanzbaren Choreographien. ToP Dance ist für jede/n geeignet. Schauen Sie zu und probieren es selbst einmal aus.

15:00 Uhr Kreativer Kindertanz

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder steht hier im Vordergrund und es wird die Freude an Musik und Tanz vermittelt. Unsere Trainerin Frau Vanessa Westen vermittelt den Kindern tänzerische Themenwelten ganz



spielerisch. Tanzt und spielt doch einfach mit!