

# Trainingsplan Tanzsportzentrum Saal 1

Stand: 01.01.2023

Uhrzeit:	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	So
08:00								CHH I
08:30								(Sportamt)
09:00								
09:30						Freies		
10:00			evtl.					
10:30			Neuangebot			Training		
11:00			TS -					
11:30			(Reserviert)			SL		
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	14:00–15:00 Uhr		14:00–15:00 Uhr					
14:30	für evt. Neuangebote	14:30–15:30 Uhr. RT	für evt. Neuangebote					
15:00	15:00–16:00 Uhr. RT	Jahrg. 2014-2016	15:00–16:00 Uhr RT					
15:30	Jahrg. 2012/2013	15:30–16:45 Uhr	Jahrg. 2014/2015					
16:00	16:00–17:30 Uhr	JMD	16:00–17:00 Uhr JMD					
16:30	JMD	Formation	Jahrg. 2010/2012					
17:00	Formation	16:45–18:15 Uhr	17:00–18:30 Uhr	17:00–18:00 Uhr OT				Schönwälder
17:30	17:30–18:30 Uhr JMD	JMD	JMD	für evt. Neuangebote	17:30–18:30 Uhr SL			
18:00	Breitensport Jugend	Formation	Formation	18:00–19:00 Uhr OT	für evt. Neuangebote		18:00–19:00 Uhr	JMD
18:30	18:30–20:00 Uhr	18:30–19:30 Uhr	18:30–20:00 Uhr	orientalischer Tanz	18:30–19:30 Uhr		SL	Turnier-
19:00	JMD	für evt. Neuangebote	JMD		SL freies Training		19:00–20:00 Uhr	Formationen
19:30	Formation	19:30–20:30 Uhr	Formation	Freies	19:30–20:30 Uhr		SL	
20:00	20:00–21:30 Uhr	SL	20:00–21:30 Uhr	Training	SL		20:00–21:00 Uhr	
20:30	JMD	20:30–22:00 Uhr	JMD				SL	Stommel
21:00	Formation	SL	Formation	SL				
21:30								Stepp
22:00								
22:30								

RT = Rhythmik und Tanz  
JMD = Jazz- und Modern Dance

SL = Standard- und Latein  
Herr Steck

SL = Standard- und Latein  
Herr Jürges

ST = Steptanz  
Herr Stommel

# Trainingsplan Tanzsportzentrum Saal 2

Stand.01.01.2023

Uhrzeit:	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
08:00							
08:30							
09:00							
09:30	Freies	Freies		Freies		Neuangebot	
10:00							
10:30	Training	Training		Training		SL - Eltern	
11:00						Kleinkind-	
11:30	SL	SL		SL		Betreuung	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30				15:00–16:00 Uhr. KT			
16:00				ab 3 Jahre			
16:30	JMD			16:00–17:00 Uhr. KT			
17:00	Formationen	JMD		ab 4 Jahre			
17:30		Formationen	JMD	17:00–18:00 Uhr. KT			
18:00			Formationen	ab 5 Jahre			
18:30							
19:00				evtl.			Stommel
19:30				Neuangebot	Freies		
20:00							Stepp
20:30				SL - Eltern	Training		
21:00				Kleinkind-			z.Z. Christa-
21:30				Betreuung	SL		Hartmann-Halle I
22:00							
22:30							

RT = Rhythmik und Tanz  
 JMD = Jazz- und Modern Dance  
 bzw. Jazz und Modern/Contemporary  
 Frau Schönwälder

KT = kreativer Kindertanz  
 Frau Westen

ST = Steptanz  
 Herr Stommel

Reserviert für freies Training SL

Reserviert für Frau Schönwälder